

Match Padel Academy



Stefan Eriksson Krüeger
Martin Nebrelius



Målsætning

Kortsigtet

Match Padel Academy skal bidrage til at profilere Match Padels centre ved at uddanne trænere, arrangere weekend camps, arrangere padelrejser sammen med rejsepartner og gennemføre et fælles træningsprogram på 3 forskellige niveauer i 6 uger.

Langsigtet

Match Padel Academy skal være Danmarks ledende Padel akademi som tilbyder følgende:
Intern og ekstern træneruddannelse, fælles træningsprogram over længere forløb, fælles koncept for juniortræning, weekendcamps, træningslejr og padelrejser.



Hvad går Match Padel Academy ud på?

Match Padel Academy er Danmarks ledende padel academy med et bredt udbud:

- fælles træningsprogram på længere træningsforløb
- weekendcamps
- træningslejr
- padelrejser
- intern og ekstern træneruddannelse

Uddanne egne trænere i vores træningskoncept og på sigt certificering af trænere.

På sigt fælles koncept for juniortræning.

Match Padel Academy vil være med til at udvikle padel i Danmark og bidrage til sportens fortsatte vækst.

Hvad får deltagere får ud af Match Padel Academy?

Match Padel Academy garanterer træning af høj kvalitet:

Veluddannede trænere som tilbyder anerkendt og meget værdsat træningskoncept.

Kunderne garanteres kontinuitet i træningen.

100 % resultatgaranti – compensation hvis en kunde er utilfreds.

Uddannelser og materiale er på dansk.

Hvad giver Match Padel Academy adgang til?

Danmarks bedste trænere.

Længere træningsforløb enten hver uge, i weekender eller i ferieperioder.

Unikke padelrejser til Spanien og Portugal.

Træner certificering (på sigt).

Ledelsesteam



Stefan Eriksson Krüeger
CEO



Martin Nebrelius
Akademichef



Thomas Jacobsen
Cheftræner



Klaus Werner
Cheftræner



Jamie Cohan
Cheftræner

Træning og aktiviteter i Match Padel regi

Rangliste - Individuelt og/eller hold
Americano, Mexicano & vinderbane

Træningsforløb



Weekendcamps og træningslejr

Tema træninger

Rejser

Higueron / Malaga
Miramar / Malaga
Quinta da M./ Portugal

Turneringer

DPF turneringer

DPF 1000



DPF 50

Match Padel Tour
Turneringer i alle MP
Centre

Ligaspil

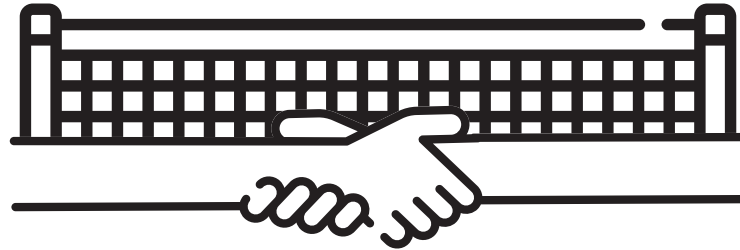
Lunar / Hold

Arla / Hold

Carlsberg / Par



Grundprincipper til padel



1. "Overtag nettet"

Bevar kontrollen og styr begivenhederne

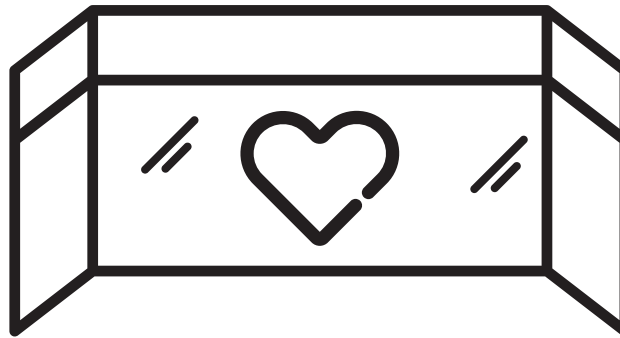
- Spil mod midten og undgå hjørnerne
- Få modstanderne til at bevæge sig
- Spil flere gange på samme spiller – herefter fx gå gennem midten, før du spiller på den anden spiller. Skift kun spillere, hvis du fornemmer, at nu kan vi vinde bolden.
- Prioriter din position – den er vigtigere end at forsøge et vinder slag.



2. Minimer fejlene

Giv ikke nemme point væk, men lad modstanderen vinde deres point. Placering af slag er vigtigere end kraft

- Hvis du ikke kan vinde den, så tab den ikke – hold den i gang!
- Risikominimering – slag med fuld kontrol og slag mod frie områder.
- Minimer fejl ved serverretur – lad vær med at gå efter vindere
- Lobs må aldrig være for lange - gerne med god højde.



3. Brug bagvæggen i forsvar

Til at købe tid og skifte tempo

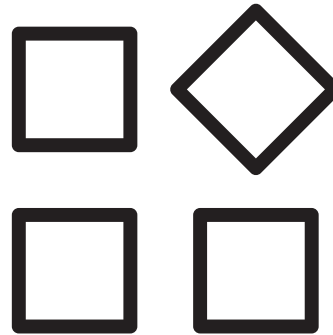
- Kan bidrage til at sænke tempoet
- Dine styrende forhold giver sikkerhed
- Kan anvendes til lob, hård eller blød punch.



4. Find en indre ro

Giver tryghed, selvtillid og skaber tid

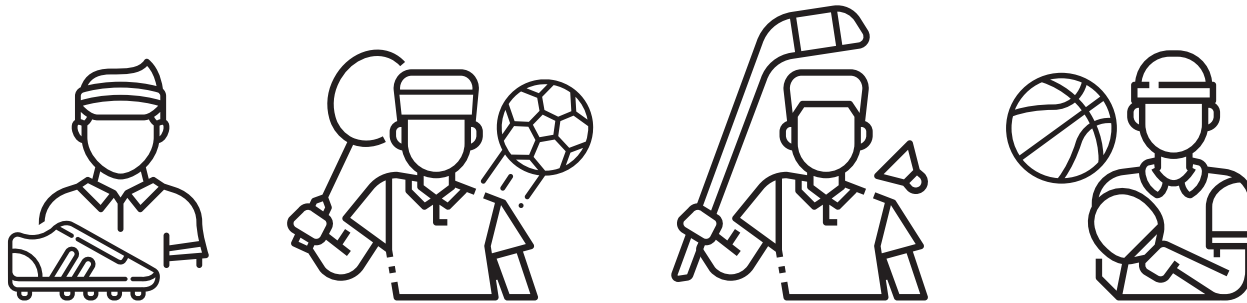
- Stol på dine evner, du styrer forholdene
- Balance, koordination og små bevægelser
- Unødig stress og hektiske bevægelser forringer din præstation og fører til forkerte beslutninger



5. Variation i spillet

Fokus på temposkift, variation og placering af slag. Et element af uforudsigelighed er nødvendig, når spillets niveau hæves

- Høj vs. Lav
- Hårdt vs kontrolleret
- Lige vs. vinkler



6. Inddragelse af eksisterende styrke

Vi i Match Padel Akademi forsøger at udnytte dine styrker og tidligere erfaringer fra blandt andet andre sportsgrene. Vi tager derfor udgangspunkt i din baggrund og prøver at lave små rettelser for at tilpasse det til at udvikle dit padelsspil.

- Anvend og udvikle dine styrker.
- Find en partner, der kan supplere dig.

Tidsplan august 2022-august 2023

- August 2022: Koncept og materiale fremtages for tilmeldinger til weekendcamps og træningsforløb.
- September 2022: 4 ugers træningsforløb (37-40) i Næstved og weekendcamps 9-10/9 i Ballerup.
- September-November: 5 rejser til Malaga.
- 9 oktober 2022: Træneruddannelse Odense.
- Uge 44 - 49: Træningsforløb på 6 uger.
- Ultimo november/primio december 2022: Evaluering og nyt materiale for træningsprogram til foråret 2023 fremsendes.
- December 2022: Weekendcamps/lejr.
- Januar-Marts 2023: Træningsforløb
- Februar 2023: Weekendcamps/lejr.
- April-Juni 2023: 10 rejser til Malaga.
- April 2023: Weekendcamps/lejr
- April-Juni 2023: Træningsforløb
- Juli-August 2023: Sommerlejr.